

Exemples de conditions qui ont pu bénéficier de ces approches

- Dépression
- Stress et anxiété
- Tendances suicidaires
- Insomnie, fatigue et manque d'énergie
- Ménopause
- Douleurs chroniques ou temporaires
- Déséquilibre émotionnel
- Souffrances due à l'intimidation
- Addictions diverses
- Symptômes pu situation post-traumatiques
- Abus émotionnels ou autres
- Support face au cancer et autres maladies lourdes
- Gestion du poids
- Burnout
- Maladie de Raynaud
- Tensions dans le couple ou la famille

Mais aussi :

- Evènements non-naturels et/ou extraordinaires
- Ames errantes
- Sorts
- Toute situation que l'on ne sait pas adresser par les moyens classiques

Témoignages

De L.V : 'Depuis mon enfance, une part d'ombre me dévorait de l'intérieur...comment avancer avec cette haine qui m'envahissait ? Ce mal me limitait, me divisait, m'empêchant de prendre des décisions épanouissantes...Après avoir travaillé avec Sylvie, le brouillard s'est levé, je me sens comme voir pour la première fois, la haine s'est estompée. Je me sens à présent entité, mon corps et mon esprit sont connectés.' 02/2018

De F.A : 'J'ai eu une enfance plutôt dure puisque orphelin dès l'âge de 2 ans de ma mère. Pendant plusieurs années j'ai voulu ignorer cette blessure... par un pur hasard j'ai fait la connaissance de Sylvie Boustie dans un moment où je traversais une période éprouvante et j'ai découvert la médecine chinoise...que dire si ce n'est qu'en quelques semaines, elle m'a fait parcourir un chemin où enfin les lumières s'illuminent dans ma vie. Je découvre la sérénité enfin. Je rajouterai que deux de mes enfants évoluent aussi à travers son travail et je ne vous remercierai jamais assez Mme Boustie.' 21/4/2018

R., un enfant de 5 ans ne voulait plus aller dans sa chambre car il y avait peur, une peur devenue incontrôlable pour toute la famille. Il avait même peur de passer devant. Après avoir travaillé sur la situation, sa maman écrit à Sylvie 'R. a réintégré sa chambre depuis mercredi dernier...Il est complètement en adoration de sa nouvelle chambre, va dedans tout seul et y dors sans plus aucun problème ni aucune angoisse ! Encore merci !' 5/9/2016



Sylvie Boustie

**Médecine Classique Chinoise: ré-
Equilibrage des Eléments**

Praticienne Chamanique

Maitre de Reiki

Communication animale

Contact : 06 47 35 45 41

sylvie@lechantdelamontagne.fr
www.lechantdelamontagne.fr

46600 Sarrazac

Au sujet de Sylvie Boustie

Sylvie pratique le ré-Equilibrage des 5 éléments dans la tradition de la médecine classique chinoise. Elle combine cette pratique avec des techniques traditionnellement appelées chamaniques (de tradition Indiennes d'Amérique du nord et Incas du Pérou), du Reiki ainsi que par des huiles essentielles si besoin est.

La **médecine classique chinoise** d'origine part de l'observation faite que tous les êtres animés, humains mais aussi animaux par exemple, sont comme un micro-environnement. Ils sont constitués des cinq éléments : eau, bois, feu, terre et métal. Cependant, tout comme un micro-environnement, des déséquilibres suite aux événements de la vie peuvent se produire et générer des problèmes, tant physiques, qu'énergétiques ou spirituels. Le travail du praticien est de ramener l'équilibre dans les éléments et donc l'harmonie pour le client.

L'**approche chamanique** est une approche ancestrale, commune aux peuples autochtones du monde entier et qui était aussi pratiquée par nos ancêtres. Tombée en désuétude dans le monde occidental, ces pratiques sont heureusement restées bien vivantes chez certains peuples. Sylvie a appris des techniques de tradition Inca mais aussi de divers groupes Amérindiens. La définition d'un/e chamane tel que décrite par Jaki Daniel dans son livre *Heeding the call*, p 25 est 'quelqu'un qui a le don de voyager dans la réalité non-ordinaire (le monde invisible) pour recevoir des informations, une direction ou des solutions de guérison et est à même de les ramener dans le monde du visible pour générer un changement.'

En effet, les nombreux 'mal-être' se situent généralement au niveau de l'invisible. La médecine chinoise considère même que de nombreux maux physiques sont l'expression d'un mal être intérieur, au niveau de l'invisible.

Dans '*Plumes de chamans*, p 131.', le Cercle de Sagesse de l'Union des Traditions Ancestrales donne la définition suivante : 'Le chaman est une femme ou un homme ordinaire et ne peut en aucun cas être un maître à penser, un prêtre, un gourou ou un chef temporel. Il est par l'expression de son ordinaire un stabilisateur.'

Il est à noter que Sylvie n'utilise aucune substance psychotrope.

Sylvie est aussi maître de **Reiki**, une technique douce de canalisation énergétique d'origine japonaise, générant relaxation et bien-être.

Lorsque nécessaire, Sylvie suggère l'**aromathérapie vibratoire** en complément.

Sylvie travaille sur les humains mais aussi les animaux ou la Terre-Mère....tout être ayant besoin d'aide.

Formations et ateliers

Sylvie donne depuis des années des ateliers, en français et/ou en anglais. Elle coach aussi des 'étudiants' et 'apprentis' sur le long terme. Il ne s'agit pas de cours magistraux mais de fournir un support dans la découverte des dons de chacun.

Exemples d'ateliers :

- Introduction au voyage chamanique et à son Animal de pouvoir (aussi appelé Animal Totem).

- Approfondissement du voyage chamanique (géographie du monde invisible et découverte de nouveaux alliés).
- Roue de la médecine.
- Techniques de guérison chamanique.
- L'Art de l'Aromathérapie.
- Communication Animale.
- Rencontre Spirituelle avec les plantes et autres êtres, etc...

Cérémonies et Communauté

Sylvie termine ses 8 ans d'apprentissage avec Jaki Daniels (One Who Walks With Eagle Mountain / Celle qui Marche Avec Aigle Montagne), fille Spirituelle de Pauline Johnson (Fish Woman / Femme Poisson), ancienne de la tribu des Cree du nord de l'Alberta au Canada. Sylvie s'inscrit donc dans cette lignée pour la célébration de cérémonies telles que Feux Sacrés, Cérémonie du Solstice ou de l'Equinoxe et autres.

De par son héritage à travers Jaki Daniels, Sylvie a aussi développé une relation spéciale avec les montagnes de l'Ouest Canadien, la plaçant dans une lignée retrouvée de 'Femme Médecine de la Montagne'.

Sylvie a aussi reçu l'honneur et la responsabilité d'être porteuse de la Pipe Sacrée, utilisée lors de Cérémonies privées, de groupe ou personnelles (sur demande).